

GEOMETRICKÉ TVARY

*/rozcvička/
Silvia Cibiková*

Zakrúžime pažami,
kruh je slnko nad nami.
Vzpažím ruky, spojím dlane,
trojuholník zrazu máme.
Dlhá, krátka, dlhá, krátka, */drepy/*
obdĺžnik sú malé vrátka.

Jeden krôčik doprava,
kamarátom zamávam.
Jeden krôčik dopredu,
čo bude dnes k obedu?

/krúživé pohyby na bruško/

Jeden krôčik doľava,
cvičenie je zábava.

/poskoky znožmo na mieste/

Jeden krôčik dozadu,
máme skvelú náladu.

/úklony hlavou striedavo vpravo-vľavo/

Nakreslil som **štvorec**,
rozcvičke je koniec.

