



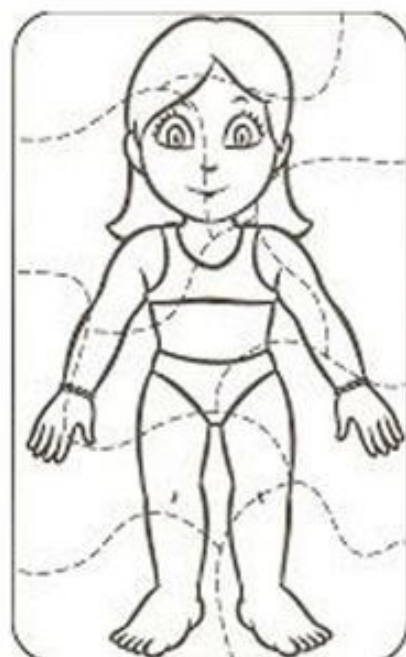
JÁ A MOJE ZDRAVÍ

*Spočítáme vitamíny
1,2,3,4,
má je v sobě zelenina,
ovoce i ryby.
Dejte mi pár vitamínů,
prosí naše tělo.
Nač je asi potřebuje?
Aby nebolelo!*

*Ten, kdo žije zdravě,
rád si zacvičí.
Proběhne se v trávě
krokem opičím.
Umíš dřepy? Ukaž jaké.
Nebud' líný, zkus to také.
Sportovcům je hej!
Dřepy udělej!*

(melodizace písně Tluče bubeníček)

*Kdo jí málo, nebo moc,
kdo nespí, když vládne noc,
kdo sedí a nehýbe se,
neví, jak to voní v lese.
Tomu se pak stává,
že ho bolí hlava.*



*Zdravě jím
a zdravě spím,
ničeho se nebojím.*